

PODSUMOWANIE PROCESU COACHINGU

(wypełnia klient)

I. OCENA PRACY COACHA

1. Które działania coach'a szczególnie pomogły Panu/Pani w osiągnięciu celów? (np. wnikliwość, dociekliwość, zadawanie pytań, poczucie humoru, pilnowanie czasu, zachęcanie do wyzwań)

.....

2. Co Pana/Pani zdaniem coach mógł zrobić inaczej?

.....

II. OGÓLNA OCENA COACHINGU

3. Czy jest coś takiego, co oceniłby/oceniłaby Pan/Pani jako wyjątkowo pomocne w czasie procesu coachingu lub coś takiego, czego Panu/Pani bezpośrednio brakowało w coachingu?

pomocne było:

.....

brakowało:

.....

4. Miałem/miałam poczucie, że w trakcie coachingu rozwiązanie problemów znajdowało się poza mną (miałem/miałam mały wpływ na rozwiązanie):

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

5. Coach wspierał mnie w znalezieniu własnego, trwałego rozwiązania:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

6. Jak ogólnie oceniłby/oceniłaby Pan/Pani proces coachingu?

- a) Bardzo dobrze
- b) Dobrze
- c) Trochę pozytywnie a trochę nie
- d) Niezbyt dobrze
- e) Zdecydowanie źle

III. WPŁYW COACHINGU NA PANA/PANIĄ

7. Sesje coachingowe wpłynęły na poprawę poczucia zadowolenia (satysfakcji) z życia:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

8. Czuję/czułam się rozumiany/ rozumiana przez coacha:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

9. Coaching korzystnie wpłynął na moją sytuację zawodową:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

10. Coaching poprawił mój komfort:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

IV. REZULTATY COACHINGU

11. W trakcie coachingu znalazłem/znalazłam rozwiązanie ważnych dla mnie problemów:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

PODYPLOMOWE STUDIA COACHING

12. Osiągnąłem/osiągnęłam to co chciałem/chciałam:

TAK RACZEJ TAK ANI TAK ANI NIE RACZEJ NIE NIE

13. W jakim stopniu osiągnięte zostały Pana/Pani cele określone na początku coachingu:

Cel nr 1 %

Cel nr 5 %

Cel nr 2 %

Cel nr 6 %

Cel nr 3 %

Cel nr 7 %

Cel nr 4 %

Cel nr 8 %