

CZY ZAWÓD TRENERA JEST DLA MNIE?

Zastanawiasz się, czy zostać trenerem? Masz wątpliwości? Zapraszamy do autodiagnozy Twoich predyspozycji. Tabela poniżej zawiera ważniejsze cechy przydatne w zawodzie trenera. Zamieszczone w niej preferencje odnoszą się do specyfiki pracy szkoleniowca. Po wypełnieniu będziesz mógł ocenić, czy praca trenera będzie dawała Ci satysfakcję.

Określ – dla każdej pary przeciwstawnych cech, – na którym biegunie jesteś. Jeżeli np. zdecydowanie lubisz niezależność w pracy zaznacz kółkiem 1, jeżeli wolisz pracować po kierunku przełożonego możesz wybrać 8 lub 9, a nawet 10. Połącz linią zaznaczone wyniki. Im bardziej powstały wykres będzie przesunięty w lewo, tym większa szansa, że spełnisz się w zawodzie trenera.

Nie śpiesz się, daj sobie czas na refleksję. Odpowiadaj uczciwie, te informacje są tylko dla Ciebie.

Lubię niezależność. Wolę sam zaplanować, wykonać i wziąć odpowiedzialność za realizację zadania.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Preferuję pracę pod kierunkiem przełożonego.
Lubię wyzwania, udział w kolejnym, nowym projekcie motywuje mnie do intensywnej pracy.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	W pracy lubię stabilizację. Powtarzalność czynności i zadań zapewnia mi komfort.
Jestem otwarty na kontakty, lubię poznawać nowych ludzi.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Najlepiej się czuję współpracując ze znanymi sobie osobami. Nowe osoby w otoczeniu deprymują mnie.
Stres mobilizuje mnie do intensywnych działań.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Staram się unikać stresujących sytuacji. Destabilizują mnie.
Szybko się regeneruję. Mogę pracować bardzo intensywnie przez kilka – kilkanaście dni. Po nocnej podróży jestem w stanie poprowadzić kilku godzinne zajęcia.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Dobrze funkcjonuję pod warunkiem przespanych minimum 8 godzin i regularnej porcji odpoczynku. Nadmiar skumulowanej pracy powoduje, że długo nie mogę odzyskać dobrej formy.
Lubię prezentacje i wystąpienia publiczne.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Staram się unikać sytuacji związanych z ekspozycją społeczną.
Lubię pracować z ludźmi.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Wolę w swojej pracy do minimum ograniczyć kontakty z ludźmi. Praca z komputerem czy analiza dokumentów daje mi satysfakcję.
Lubię się uczyć. Regularnie biorę udział w szkoleniach, czytam literaturę branżową.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Byłem szczęśliwy, kiedy zakończyłem swoją edukację.
Lubię ryzyko.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Ważne jest dla mnie bezpieczeństwo.
Lubię podróżować. Nie straszne są mi godziny spędzone w drodze a noce w hotelach.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Preferuję pracę w jednym, stałym miejscu. Najlepiej niedaleko mojego miejsca zamieszkania.
Lubię nienormowany czas pracy.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Preferuję stałe godziny pracy.
Lubię, gdy ciągle dzieje się coś nowego.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Lubię, gdy wszystko jest stałe i przewidywalne.